

## Wie handelt eine Kupuna ?

### Wie geht sie mit Sorgen und Aussichtslosigkeit um ?



*Sie sagt,*

Sorgen, ich kenne euch schon lange,  
ich achte euch als Warnung und als Bitte, einer Sache  
Aufmerksamkeit zu schenken.

Ich sehe das Leid  
Ich schenke diesem Kind meine Aufmerksamkeit  
ich leugne nicht, was ich wahrnehme  
das Leid, Verlassenheit und ein Zuviel

ich sehe was ich sehe

und ich nehme dieses 'was ich sehe' in meine rechte  
Hand und lege es an mein Herz  
und atme dreimal tief  
und fühle, 'ich achte und ich liebe dich'

dann lege ich die linke Hand über die rechte  
und sage 'in Zuversicht und Vertrauen'

dann öffne ich die Hände und sage  
ich vertraue dies dem Größeren an und weiß, dass für  
dieses Kind auf das Beste gesorgt ist

dreimal öffne ich die Arme  
und führe sie über Kreuz zu meinen Oberarmen  
und atme ruhig

*21.Juli 2021*

*dann sagt sie*



ich danke für das tiefe Wissen, das das Kind selbst in  
sich trägt  
ich danke für die Hilfe, die dem Kind zukommt in dieser  
Zeit  
ich danke für das, was das Kind erfährt und erkennt  
und ich danke für die tiefe Zuneigung, die uns  
verbindet.

Das, was in meinem Vermögen steht, nehme ich an zu  
verwandeln.



Das, was ich sehe in Not, schaue ich an  
auf eine Art, dass es beweglich werden kann.

Das, was ich sehe in Not, spreche ich an  
auf eine Art, dass es gehört werden kann.

Das was ich begriffen habe in Not,  
nehme ich an,  
so dass es verwandelt werden kann.



*21.Juli 2021*