

## Das bieten wir...

Kostenfreie Behandlungen à 45 Minuten pro Person

Je nach Bedarf und Wunsch:  
Sanfte Massagebehandlung von Händen und Armen, Beinen und Füßen, Kopf, Nacken, Schultern und Gesicht.

Jin Shin Jyutsu-Behandlung.



Unsere Termine findet ihr hier:

<https://lomi-massagekunst.de/giving-back-projekt/>

Gemeinnützige Organisationen melden sich bitte per Mail über [aloha@lomi-massagekunst.de](mailto:aloha@lomi-massagekunst.de) oder per Telefon unter 0179 24 21 655 zwecks Interessensbekundung und weiterer Absprachen.

Stefanie Hoku  
'Alohi Ke Hiwalani  
Krüger, geb. 1967,  
seit 2008  
LOMI-Praktikerin.



Ausbildung bei  
Birgit Ke Anuenue Rieckmann und  
Harriette Ka Puā O'Lohelani Sākuma  
(LOMI 'ĀLANA ALOHA).

Certified Huna Coach® und  
autorisierte Jin Shin Jyutsu-  
Praktikerin/Selbsthilfelehrerin.



---

**LOMI 'ĀLANA ALOHA**  
Hawaiianische  
Massagekunst und Körperarbeit

Telefon: 0179 - 24 21 655  
E-Mail: [aloha@lomi-massagekunst.de](mailto:aloha@lomi-massagekunst.de)  
[www.lomi-massagekunst.de](http://www.lomi-massagekunst.de)

LOMI  
'ĀLANA  
ALOHA

GIVING BACK  
PROJEKT



Im Grunde sind es doch die  
Verbindungen mit  
Menschen, die dem Leben  
seinen Wert geben.  
*Wilhelm von Humboldt*

## Das sind wir...

Stefanie & Ein Team von  
Schülerinnen



Wir sind eine Gruppe von begeisterten Körpertherapeutinnen in der hawaiianischen Energie- und Körperarbeit. Einige von uns haben schon viele Jahre Erfahrung, andere stehen noch am Anfang ihrer Ausbildung.



## Für Euch...

An einigen Tagen im Jahr möchten wir Helferinnen und Helfern von gemeinnützigen Projekten eine kleine Entspannungspause schenken.

## Das motiviert uns...

Der Wunsch, etwas zurückzugeben.

In der hawaiianischen Kultur gibt es den Gedanken, an die Gemeinschaft etwas zurückzugeben, wenn man etwas erhalten hat. So möchten wir gern etwas an die Gemeinschaft zurückgeben, weil wir uns zutiefst beschenkt fühlen durch die hawaiianische Energie- und Körperarbeit und den Spirit, der dahinter steht. Dieser Reichtum soll nicht nur in unserer Gruppe bleiben, sondern hinaus in die Welt fließen und sich sowohl kraft- als auch liebevoll mit anderen verbinden.



Wir dürfen diese wohltuende und heilende Arbeit als Lernende, Übende und Empfangende erfahren und fühlen uns damit unglaublich bereichert. Aus einer daraus resultierenden tiefen Dankbarkeit heraus ist es uns ein Herzensanliegen, etwas an die Gemeinschaft zurückzugeben. Deshalb „Giving back“.

## Das erwartet Euch...

Eine kleine Auszeit.

Berührung und Aufmerksamkeit auf den Körper sind zentrale Bedürfnisse des Menschen, die nicht selten recht kurz kommen, obwohl sie so unschätzbar wohltuend und heilend sein können. In unseren kurzen Auszeiten, die wir verschenken möchten, wollen wir dazu einladen, sich einen Moment einzulassen auf einerseits die Begegnung und Nähe/den Kontakt zur Therapeutin und andererseits darauf, auf sich selbst zu hören, was jetzt gerade gut tut. Wo im Körper wird gerade etwas gebraucht und wo nicht? Es ist eine Einladung, einen Moment loslassen zu dürfen und ausdrücklich nicht müssen. Mit den Behandlungen in wohliger warmer Umgebung möchten wir zur Entspannung und zum Wohlbefinden der Klienten und Klientinnen beitragen. Berührung kann dabei berührend sein und neue Energie schenken und/oder durch gezielte Anwendungen Verspannungen ein wenig lösen.

