

Eine LOMI dauert
ca. 90 bis 120 Minuten.
Bei hawaiianischer Musik,
warmem Öl und Tanz
ist eine LOMI
für einige Menschen
einfach wohltuend,
energetisierend und
entspannend, für andere
der Aufbruch in
andere Welten.



Eine LOMI-Massage ist immer
wieder einzigartig in ihrer
Durchführung und dem sich
ereignenden inneren Erleben.

Eine LOMI kann auch eine
wundervolle und besondere
Geschenki~~dee~~dee sein.

Stefanie Hoku
'Alohi Ke Hiwālanī
Krüger, geb. 1967,
seit 2008
LOMI-Praktikerin.



Ausbildung bei
Birgit Ke Anuenue Rieckmann und
Harriette Ka Puā O'Lohelani Sakuma
(LOMI 'ĀLANA ALOHA) in
LOMI-Intensiv-Workshops und
fortlaufenden Vertiefungstagen.



LOMI 'ĀLANA ALOHA
Hawaiianische
Massagekunst und Körperarbeit

Telefon: 0179 - 24 21 655
E-Mail: aloha@lomi-massagekunst.de
www.lomi-massagekunst.de

**LOMI
'ĀLANA
ALOHA**

Hawaiianische
Massagekunst und
Körperarbeit



He keha
ho`oma`ema`e
ke aloha. -
Love is like
cleansing dew.
(Hawaiianische
Redewendung)

Wir sind Traum und Träumende zugleich...

Es sind unsere Ideen, Konzepte und Vorstellungen, die diese Welt gestalten und prägen. Mit all diesen Mustern



konstruieren wir unsere Wirklichkeit von Augenblick zu Augenblick. Diese Muster und Gewohnheiten sind auch die Grundlage dafür, wie wir uns, andere und diese Welt wahrnehmen.

Es sind Geschichten, die wir uns immer wieder erzählen und die sich tief in unseren Leib eingeschrieben haben. Erinnerungen, die wirken und Gestalt annehmen, in uns und auch außerhalb von uns. Wir sind Traum und Träumende zugleich.

Bei der LOMI geht es darum, Grenzen zu überschreiten und, um mit den Worten meiner Lehrerinnen zu sprechen, „uns zu erinnern, wer wir sind, in der ganzen Fülle unseres Seins“.

Hawaiianische Energie- und Körperarbeit

Die LOMI spricht direkt das Körpergedächtnis an, um dort gespeicherte Erinnerungen und Blockaden sanft auf der energetischen Ebene aufzulösen. Es entsteht eine Bewegung, die uns liebevoll dabei hilft, alte Prägungen loszulassen und sich dem Fluss des Lebens anzuvertrauen.

Die fließenden und streichenden Bewegungen bei der Massage locken uns behutsam in die grenzenlose Weite unserer Möglichkeiten.

Unsere Einstellungen können sich ändern, der Raum für unser Handeln und Sein erweitert sich. Auf den Ebenen von Körper und Geist kann sich Wohlbefinden und Harmonisierung einstellen.

Es wird zusammengefügt, was sich vorher getrennt angefühlt hat, wodurch sich Freude und Leichtigkeit im Herzen einstellen können.

Die LOMI ist das Erfahren und Erkennen der uns eigenen inneren Weisheit, die uns mit allem verbindet.



Hawaiianische Massagekunst

Die LOMI geht über eine Massage im herkömmlichen Sinne hinaus. Sie hat ihre Wurzeln im alten Hawaii, wo sie als Übergangsritual zelebriert wurde, um Menschen auf einen neuen Lebensabschnitt vorzubereiten, auf die Anforderungen im Innen und Außen, die einen Wechsel unserer Überzeugungen und Glaubensmuster notwendig erscheinen lassen.



LOMI ist das immer wieder neue und frische Erleben, dass nichts so ist, wie es erscheint, und nichts bleiben muss, wie es ist. Es ist die Erfahrung der ewigen Bewegung und der Wahrheit, die darin liegt. In der beherzten und offenen Hingabe an diese Bewegung wird alles möglich.